



保良局
PO LEUNG KUK



保良局蕭明紀念護老院

中秋節玩燈籠!

2023年4-10月特刊



「樂延年」流動茶樓

生日會



製作冰皮月餅



端午節快樂!

點心好食!
水滾茶靚



觀賞粵曲
曲藝傳情!

4-6月生日會



保良局蕭明紀念護理老院

4月至6月生日會



院友們手舞足蹈，
開心舞動。



回顧4-6份的生日會，
齊賀院友生辰快樂！



我們一起拋波波，
大玩音樂遊戲。



壽星院友夾起長長的長
壽麵，寓意院友們身體
健康，歲歲平安！



院友們落力參與吹紙杯
接力賽，投入遊戲，
十分開心。



HAPPY
DAY



7-9月生日會

踏入7-9月份的院友生日會，感謝基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心義工朋友的到來，一同慶賀院友生辰，長者們更是玩得不亦樂乎！



母親節

Happy Mother's Day



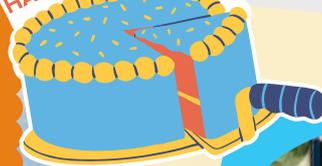
院友用心地學會摺紙玫瑰花，完成作品後，大家都笑得甜絲絲！



父親節



HAPPY FATHER'S DAY!



院友們利用自己的創意設計出屬於自己的彩虹領帶。



除了設計精緻的領帶之外，我們亦為院友們送上父親節蛋糕，一同慶祝節日。





義工剪髮活動

香港髮型協會義剪隊



義工的蒞臨除了讓長者在院舍內改變髮型之外，更為院友帶來無盡歡樂呢！

預告：嚟緊嘅11月及下年2月義工都會再嚟同大家恤靚髮！

「樂延年」流動茶樓



義工化成副廚、知客、部長、伙計，共同營造懷舊茶樓的環境及氛圍，並提供即場製作的新鮮軟餐點心，在院舍內亦能感受上茶樓飲茶的樂趣。



老友記對活動及點心讚不絕口，感謝義工的貼心服務。可以慢慢品茗和聊天，真是一大樂事！



中秋節活動



感謝志蓮淨苑贈送月餅給老友記!



有好看又好吃嘅月餅，更加感受到中秋佳節溫馨氛圍!

迎中秋、猜燈謎，我能猜中11條燈謎呢!

製作冰皮月餅活動



賽馬會安寧頌

「安寧在院舍」計劃

「月滿人生」中秋生命教育活動

中秋節是賞月和團聚的日子。安寧頌團隊特別為院友預備了應節活動。除了讓院友感受節日的氣氛外，也藉著佳節舉行生命教育活動。透過個別面談，了解院友對人生及晚晴照顧的看法。

回顧過去，每位院友都有獨特的生命故事—經歷辛酸、為社會及家庭作出貢獻—值得我們肯定和欣賞。檢視現在，隨著年紀漸長，院友分享到身體狀況轉弱和多了疾病。但得到家人和院舍職員的愛護及支持，他們也能坦然面對。

談及未來，不少院友感到兒孫滿堂、生命已如圓月般圓滿，沒有牽掛。他們都希望能夠儘早確立預設醫療指示(例如會否接受心肺復甦術、人工營養及流體餵飼)，使最後一程更加完滿。安寧頌團隊跟他們介紹預設照顧計劃，鼓勵他們及早計劃自己的晚晴，並且放下忌諱，坦誠和家人分享自己的意願。

如院友及家屬希望認識更多本計劃或晚晴照顧事宜，歡迎聯絡本院社工王姑娘 (電話: 2349 4800)。

小義工探訪活動



透過不同遊戲將小義工和老友記聯繫起來，他們與長者聊天、唱歌，令長者感受到來自社會的關懷。

端午節活動

端午節習俗包括「划龍舟」和「吃粽子」，我哋都應吓節先!



院舍製作了美味軟餐糉



七一回歸活動



今年是香港回歸祖國26周年，齊來感受回歸的喜慶氣氛!

外出參加保良局粵曲活動



院友們作為粵曲擁躉，曲藝傳情，在現場聽出耳油，樂而忘返。



保良局好幫手(藍田) [社區券認可服務單位]

服務介紹：

保良局好幫手(藍田)提供具彈性的服務組合予長者選擇，除基本服務規定，還有跨專業的團隊，為長者提供一條龍的日間中心及家居照顧服務。持有長者社區照顧服務券的長者可因應個人需要，選擇合適的社區照顧服務，支援長者居家安老。



為了照顧長者的活動需要，好幫手(藍田)透過樂齡科技基金向政府申請資助購買互動腳踏單車，單車能夠協助長者進行上下肢活動能力、肌力及耐力訓練。儀器備有彩色螢幕，單車腳踏上亦設置虛擬實景訓練系統的感應器，長者踏單車時可以透過螢幕遊歷不同國家的景點，有一種親臨其境的感覺，除了增加做運動的樂趣之餘，更能鼓勵長者多做運動。

創藝同行活動



除咗做運動，仲有手工做呢!



仲有得唱歌添!

手工組



音樂組



畫畫組





4月-10月院舍通訊

9月12日

入境事務處已到院舍為院友拍照以換領新的身份證。

院舍於4月起開始工程項目，現已變得煥然一新!



護理部 約束物品

對象：

- 1) 適用於長者生理衰退或病患原因，使認知能力退減，對自身或他人構成傷害行為，作出拔鼻胃管、尿喉、氧氣喉等行為。
- 2) 有跌倒危機之長者。

院舍先考慮其他處理方法，盡量避免使用約束物品。
使用約束物品為最後選擇的處理方法，而非一貫做法。



常用約束物品包括：

1. 高背椅 (枱板、枱板安全帶)

對象：坐姿欠佳之長者，使用輪椅有滑下跌倒風險

功能：高背椅可加分腿柱、側腰墊、頭枕，可調教背墊角度，有助保持良好的坐姿，預防滑下。



2. 約束手套/手腕帶

對象：認知能力下降，經多次勸喻仍自行扯脫喉管之長者

使用方法：把長者的手掌套在約束手套裡，扣上安全扣。

需要時，可將手套兩側的棉帶綁在床欄上，以限制長者扯脫喉管之行為，避免發生意外。



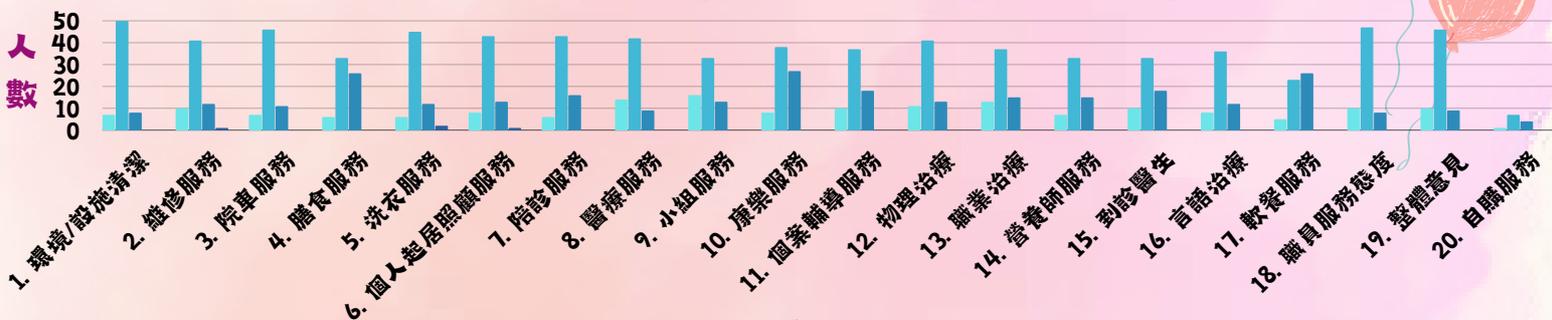
2022-2023年度院友及家屬問卷調查結果

為了解院友及家屬對本院服務的滿意程度，本院於2023年2月1日至2月28日以口頭、電話訪問及傳送問卷連結方式，邀請院友及家屬填寫問卷，就本院服務提出寶貴意見，作為往後制訂及提升服務指標的其中一個參考。院舍共有65位長者及93位家屬回覆問卷調查，其中超過八成長者及家屬表示非常滿意或滿意本院舍之服務。是次問卷調查涵蓋不同範疇，包括環境清潔、維修保養、醫療及個人起居照顧、膳食及活動。以下圖表為長者及家屬的整體意見調查結果和各項滿意程度結果，以供大家了解。

問卷調查各項目總表

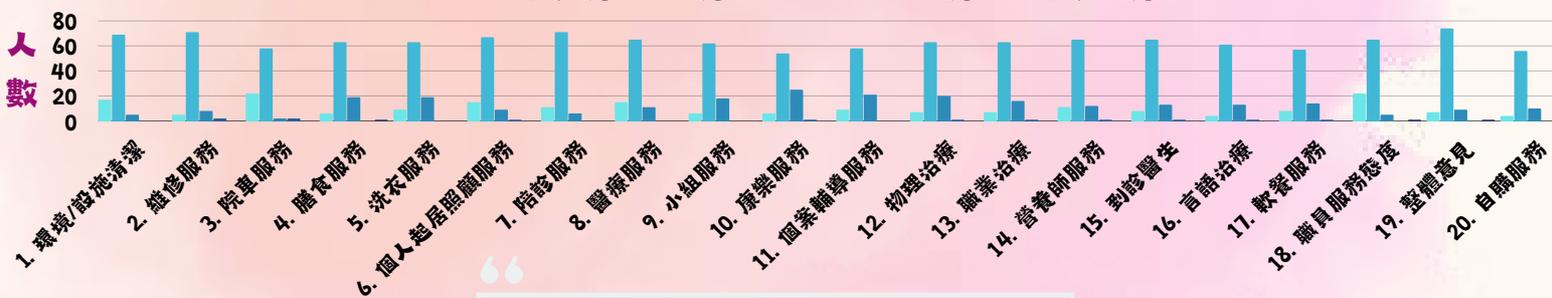
2022-2023年度院友各項服務滿意程度

■ 非常滿意 ■ 滿意 ■ 一般 ■ 不滿意 ■ 非常不滿意



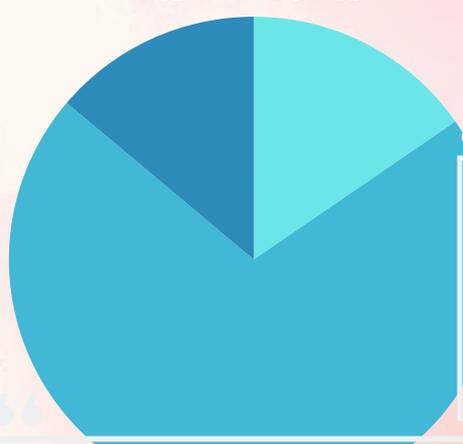
2022-2023年度家屬各項服務滿意程度

■ 非常滿意 ■ 滿意 ■ 一般 ■ 不滿意 ■ 非常不滿意



院友整體意見

■ 非常滿意 (10) ■ 滿意 (46) ■ 一般 (9) ■ 不滿意 (0) ■ 非常不滿意 (0)



院友分享：建議增加食物種類、啲飯鏟可以再熱啲、菜可以煮𦛳啲。

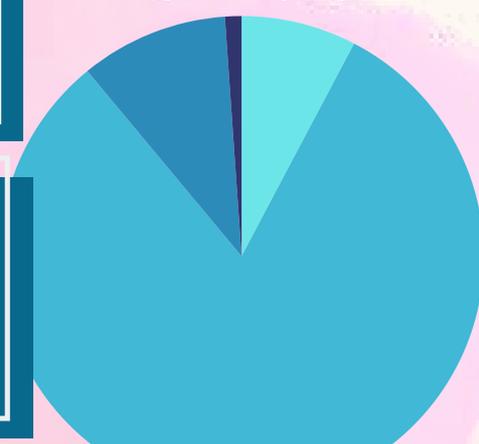
院舍回應：本院會與營養師及廚師一同設計出多元化和最合適的鏟菜選擇給院友，同時亦會多加注意鏟菜溫度及提供𦛳啲嘅鏟菜給予吞嚥有困難的院友。

院友分享：建議可舉辦更多元化的活動。

院舍回應：院舍現時舉辦了不同種類活動，例如手工藝、繪畫、音樂、桌上遊戲、打麻將、認知訓練等活動，未來更會舉辦外出參觀活動，鼓勵院友積極參與。

家屬整體意見

■ 非常滿意 (7) ■ 滿意 (74) ■ 一般 (9) ■ 不滿意 (0) ■ 非常不滿意 (1)



家屬分享：希望可以盡快自由入房探望長者。

院舍回應：早前因疫情肆虐及院舍需要履行社署的探訪指引，從而收緊防疫措施。現時因應疫情漸趨穩定，已安排親友上樓探訪，惟仍需避免人群聚集，保障訪客和院友健康。

家屬分享：希望護理員協助長者上床時，動作輕柔啲，以避免意外發生；以及偶有遺失或調亂院友衣物。

院舍回應：院舍恆常會提醒職員須遵守安老院舍護理程序，強調態度親切、動作輕柔、穩健及準確，讓長者感到安全又舒適。此外，護理組同工整理及派發院友的個人衣物時會多加注意。

感謝你們的寶貴意見，我們會繼續努力提升服務質素，為院友提供更好的照顧服務。如有任何查詢，歡迎致電 2349 4800 與院舍職員聯絡。



溫馨提示



1. 家人外帶食物及食物存放

請家人購買保質期較長的食物予院友，例如餅乾，院友既可隨時享用、食物又方便貯存！若購買生果(例如香蕉)，亦請盡快享用。所有食物記得放在食物盒內，以免滋生蚊蟲！

2. 院友零用金

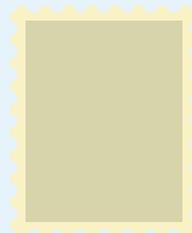
存放於本院之零用金用作支付院友醫療物品及日常開支等，請院友或家人定時向社工組查詢結餘及簽收收據，並請於每月5號或之前繳交宿費及存入零用金，以確保戶口有足夠金額可以幫院友們買心愛的食物及所需物品。

如對本院舍服務有任何查詢、意見或建議，可即時向當值職員提出。閣下的意見有助我們持續改善、提昇服務質素，日臻圓滿，感謝支持。



保良局
PO LEUNG KUK

保良局蕭明紀念護老院
九龍藍田廣田邨廣軒樓及廣雅樓地下及一樓



大家可使用以下QR CODE
進入本院網頁。



印刷品

本院負責人

電話
傳真
電郵
地址

谷琮姑娘
副主任

2349 4800

2952 9867

siuming@poleungkuk.org.hk

藍田廣田邨廣軒樓及廣雅樓
地下及一樓

李玉芬女士

服務經理(安老)

2277 8888

2890 2097

soc.admin@poleungkuk.org.hk

香港銅鑼灣禮頓道66號
莊啟程大廈五樓